

MTV - Nienburg Hallenplan 2024



Montag	Uhrzeit	Alter/ Leistungsklasse	Trainer	Halle
Fitness	9.00-12.00	Erwachsenen/Jugendliche	MTV-Team	MTVitalis
Eltern-Kindturnen	15.45-16.45	bis 3/4 Jahre	Ronny M.	Triftweghalle unten
Kinderturnen	16.00-17.30	ab 4 -7 Jahre	Astrid H.	Triftweghalle oben
Eltern-Kindturnen	16.45-17.45	bis 3/4 Jahre	Ronny M.	Triftweghalle unten
Fitness	16.00-21.00	Erwachsenen/Jugendliche	MTV-Team	MTVitalis
Kartenspielen	16.00-18.00	Männer/Frauen	Dieter Sch.	Triftwegh. Gymr.
Rehasport	16.00- 16.45	mit Verordnung u. vorh. Anmeldung	Katrin W.	MTVitalis kl. Halle
Rehasport	17.00-17.45	mit Verordnung u. vorh. Anmeldung	Katrin W.	MTVitalis kl. Halle
Taekwan-do	17.30-18.30	Anfänger u. weiß/gelb Gurt	Henning v.d. H.	Triftweghalle oben
Reha-Herzsport	18.00-19.00	mit Verordnung u. vorh. Anmeldung	Gerhild S.	Triftweghalle unten
Taekwan-do	18.30 -19.30	ab gelb- grün Gurt	Henning v.d. H.	Triftwegh.oben
Badminton	18.30-20.15	Manschaftstraining Senioren	Sandra R.	Altstadthalle
Frauengymnastik	19.30-20-30	ab 60 Jahren	Gerhild S.	Triftwegh.unten
Taekwan-do	19.30-20.30	grün Gurt Erwachsene	Henning v.d. H.	Triftwegh. oben
Taekwan-do	20.30 - 21.30	rot/schwarz Gurt	Henning v.d. H.	Triftwegh. oben
Badminton	20.15-21.45	Hobbygruppe	Heike P.	Altstadthalle
Inliner Hockey	20.30-22.30	Erwachsenen/Jugendliche	Ronny M.	Triftwegh.unten

Info erhältst Du/Sie auf unsere Homepage oder unter Info@mtvnienburg.de Tel. 05021-14311 u. 05021-8888159



Dienstag				
Fitness	16.00-21.00	Erwachsenen/Jugendliche	MTV-Team	MTVitalis
Badminton	16.00-17.00	Anfänger 1.-4. Klasse	Sandra R.	Altstadthalle
Walking	16.00-17.30	Strecke 5,5 - 7,5 km	Tobias K.	Trifth. Treffpunkt
Senioren-gymnastik	16.30-18.30	ab 65 Jahren	Karin N.	Triftwegh.unten
Badminton	17.00-18.00	Hobbygruppe 5. Klasse	Sandra R./ C.P.	Altstadthalle
Yogakurs	17.30-19.00	Anmeldung erforderlich	Astrid H.	Triftwegh. oben
Outdoorsport	18.00-19.30	Kurs mit Anmeldung	Tobias K.	Treffp. MTV Halle Triftweg
Badminton	18.00-19.30	Talentstützpunkt U13-U19	Sandra R.	Altstadthalle
Yogakurs	19.00- 20.30	Anmeldung erforderlich	Astrid H.	Triftwegh. oben
Rückenpower	19.00-20.00	Frauen/ Männer	Dirtje R.	Triftwegh. oben
Juitsu	19.00 - 20.30	Erwachene/Jugendliche/Kinder	Richard J.	Triftwegh.unten
Volleyball	19.00-20.15	Männer/Mixed Wettkampftr.	Karsten B.	Triftwegh.unten
Gymnastik/ Dance	19.30 - 21.00	Wettkampftraining	Melissa/Aylin	Altstadthalle
Kundalini Yoga Kurs	20.15-21.30	Anmeldung erforderlich	Sabine E.	MTVitalis kl. Halle
Volleyball	20.15-22.15	Fortgeschr./ Mixed/ Hobbygr.	Karsten B.	Triftwegh.unten

Info erhältst Du/Sie auf unsere Homepage oder unter Info@mtvnienburg.de Tel. 05021-14311 u. 05021-8888159



Mittwoch	Uhrzeit	Alter/ Leistungsklasse	Trainer	Halle
Fitness	9.00-12.00	Erwachsenen/Jugendliche	MTV-Team	MTVitalis
Fitness	16.00-21.00	Erwachsenen/Jugendliche	MTV-Team	MTVitalis
Badminton	16.00-17.00	Anfänger 1.-4. Klasse	Sandra R. C. P.	Altstadthalle
Leichtathletik	17.00-18.00	auf Anfrage	MTV -Team	Triftweghalle unten
Yogakurs	17.30-19.00	Anfänger	Astrid H.	Triftweghalle oben
Volleyball	17.30-19.00	Jugendliche auf Anfrage	Julian M.	Triftweghalle unten
Crossfitness	17.30-19.00	Frauen/ Männer	Sebastian K.	Triftweghalle unten
Ganzkörpertrainig	19.00-20.30	Funktionstraining/Reha	Astrid H.	Triftweghalle unten
Pilates	19.00-20.00	alle Altersstufen	Tina W.	Triftweghalle oben
Badminton	17.00-18.15	Talentstützpunkt U1/U15	Celin W.	Altstadthalle
Badminton	17.00-18.15	Landeskader U15/U17	Sandra R.	Altstadthalle
Badminton	18.15-20.00	Hobbygruppe	Claus M.	Altstadthalle
Badminton	18.15-20.00	Manschaftstraining Erwachsene	Sandra R.	Altstadthalle
Gymnasti/Tanz	19.30-21.30	Wettkampftraining	Melissa/Aylin	Altstadthalle
Badminton	18.30-20.15	Manschaftstraining Senioren	Sandra R.	Altstadthalle
Inliner Hockey	20.30-22.30	Erwachsenen/Jugendliche	Ronny M,	Triftwegh.unten

Info erhältst Du/Sie auf unsere Homepage oder unter Info@mtvnienburg.de Tel. 05021-14311 u. 05021-8888159



Donnerstag				
Bosseln	9.30-11.30	Erwachsene	Peter R.	Triftwegh. oben
Fitness	16.00-21.00	Erwachsenen/Jugendliche	MTV-Team	MTVitalis
Badminton	15.00-16.00	Individualtraining	Sandra R.	Altstadthalle
Badminton	16.00-17.00	Anfänger 1.-4. Klasse	Sandra R.	Altstadthalle
Fit&Fun Famileinsport Kurs	16.00-17.30	Kinder ab 7 J.-16j. Und Erwachsene	Ronny M.	Triftwegh. unten
Rehasport	17.30-18.30	mit Rehasportverordnung	Astrid H.	Triftwegh. oben
Gymnastik/ Dance Kids	17.00-18.15	Gymnastik/ Dance Kids	Melissa/Aylin	Altstadthalle
Gymnastik/ Dance	18.15-20.00	Gymnastik/ Dance	Melissa/Aylin	Altstadthalle
Reha Herzsport	18.00 - 19.00	mit Rehasportverordnung	Ronny M.	Triftwegh. unten
Taekwan-do	18.00-19.30	Anfänger u. weiß/gelb Gurt	Henning v.d. H.	MTVitalis Halle oben
Seniorengymnastik	19.00-20.00	ab 65 Jahren	Katrin W.	Triftwegh. unten
Gymastik/ Dance	19.30 - 21.00	Wettkampftraining	Melissa/Aylin	Altstadthalle
Ganzkörpertrainig	18.30-20.00	Reha/Funktionstr. Fortgeschr.	Astrid H.	Triftwegh. oben
Taekwan-do	18.00-19.30	Anfänger u. weiß/gelb Gurt	Henning v.d. H.	MTVitalis Halle oben
Männersport	20.30-22.00	ab 35 Jahren	Karsten K.	MTV Triftweghalle unten

Info erhältst Du/Sie auf unsere Homepage oder unter Info@mtvnienburg.de Tel. 05021-14311 u. 05021-8888159



Freitag				
Fitness	9.00-12.00	Erwachsenen/Jugendliche	MTV-Team	MTVitalis
Karten/Gesellschaftsspiele	10.00-12.00	Frauen ab 60 Jahren	Karin N.	TWH Gemeinschaftsraum
Yogakurs	11.00-12.30	Anmeldung erforderlich	Astrid H.	MTVitalis kl. Halle oben
Inlinerkids	15.45-16.45	Anfänger 5-12 Jahre	Ronny	Triftwegh.unten
Fitness	16.00-21.00	Erwachsenen/Jugendliche	MTV-Team	MTVitalis
Inliner/Wawe-Longboard	16.45-17.45	Fortgeschrittene 8-18 Jahre	Ronny	Triftwegh.unten
Inlinerhockey Kids	17.45-18.45	Kids/Jugendl. 8-18 Jahre	Ronny	Triftwegh.unten
Wohlfühl Yogakurs XXL	16.30-18.00	Anmeldung erforderlich	Astrid H.	Triftwegh. oben
Taekwan-do	18.00-19.30	Anfänger u. weiß/gelb Gurt	Henning v.d. H.	Triftwegh. oben
Männer Gymnastik	19.00-20.15	Funktionelle Gymnastik	Karsten Bi.	Triftwegh.unten
Taekwan-do	19.30 -20.30	ab grün Gurt Erwachsene	Henning v.d. H.	Triftwegh. oben
Volleyball	20.00-22.00	Jugendliche auf Anfrage	Julian M.	Triftweghalle unten
Volleyball	20.15-22.15	Fortgeschr./ Mixed/ Hobbygr.	Karsten B.	Triftwegh.unten
Taekwan-do	20.30-	rot-schwarz Gurt	Henning v.d. H.	Triftwegh. oben

Info erhältst Du/Sie auf unsere Homepage oder unter Info@mtvnienburg.de Tel. 05021-14311 u. 05021-8888159

Sonntag

Gymnastik/ Dance	16.00 - 20.00	Wettkampftraining Gruppe 1 u. 2	Melissa/Aylin	Altstadthalle
------------------	---------------	---------------------------------	---------------	---------------

Anfrage von Kursen und Trainingsgruppen bitte über Info@mtvnienburg.de

MTV - Büro

05021/14311

Bürozeiten- Montag ab 18.00 Uhr und Donnerstag 20.15 Uhr